

靈 氣

Reiki - Ausbildung mit Einweihung in den 1. Grad

Reiki heißt **universale Lebensenergie**..Durch Auflegen der Hände wird sie weitergeleitet. Dieses uralte Wissen der Menschheit wurde in Japan im 19. Jahrhundert wiederentdeckt.

In jedem ruht das Potential, die universale Lebensenergie bewusst in und durch uns fließen zu lassen und zu leiten. Die Einweihung in den 1. Reiki-Grad initiiert eine sofortige Reinigung und Aktivierung von Energiebahnen, die das körpereigene, elektromagnetische Feld durchziehen. Damit wird die/der Eingeweihte zum bewussten Kanal und kann sich und den Mitgeschöpfen diese Energie intensiv zuführen.

Diese Fähigkeit fließt in andere Tätigkeiten mit ein und kann fruchtbar in berufliche Kontexte eingefügt werden.

Die Wirkung ist vielfältig:

- **Aktivierung der Selbstheilungskräfte**
- Aktivierung des Stoffwechsel- und Immunsystems
- **Abbau von Ängsten**
- Tiefenentspannung
- **Überholtes loslassen und Neues integrieren**
- Auflösen von Energieblockaden
- **Entgiftung**
- geistig-seelisches Wachstum
- **Allgemeinen Gesundheitsprophylaxe**
- und Vieles mehr

Empfehlenswert ist bequeme Kleidung.

Mitzubringen sind Schreibmaterial und Hausschuhe oder Socken

Veranstaltungsort:

Gesundheitspark Trier

Engelstraße 31
54290 Trier
Fon 0651 4629864

Leitung & Information:

Mechtild Puschmann
REIKI-Lehrerin
Fon 06500 2288018
Mobil 0176 500 86 217

2tägige Ausbildung amstags/sonntags, jeweils von 10:00 bis 17:00 Uhr.
Seminargebühr incl. Zertifikat
180 Euro